PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	**Barrio o Vereda:FERMIN LOPEZ**	**DIRECCION :CALLE 25B NUMERO 25-56PISO1**	**FICHA FAMILIAR NUMERO:2024553**

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	**10-sep**	**2024**	**V2**	30	09	2024	**V3**			

Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	**Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ**	**Responsable 1: Responsable 2:**

Nombre del Jefe del Hogar:MARIA DORIS GOMEZ GARCIA	**NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :MARIA DORIS GOMEZ GARCIA**	**N° telefono contacto:3229469616**

VISITA No.	**OBSERVACIONES**
V1	**Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general**
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	**Se encuentra familia Nuclear conformada por Cesar Augusto Gomez Garcia de 34 años de edad, Camila Quintero 20 años de edad, Gabriela Gonsales Gomes de 16 años de edad, y quien recibe la visita Maria Doris Gomez Garcia de 54 años de edad,no permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la puerta de la casa, vivienda paga arriendo,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1 gata vacunada, desparacitada, y esterelizada,con riesgo psicologico moderado porque come mas de lo normal, y esta muy enojada porque acaba de tener una discusion con su hija menciona que si visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que si asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes, con IMCde 31.6obesidad 1,refiere que realiza 5horas de actividad fisica en la semana,refiere que si se ha realizado el autoexamen de seno y si la mamografia, se realizo pomeroy, si se ha realizado la citologia,refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce.Antecedentes familiares de HTA DM.**	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR CESAR AUGUSTO GOMEZ GARCIA, CAMILA QUINTERO, GABRIELA GONZALEZ Y MARIA DORIS GOMEZ SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES LA JEFE DEL HOGAR ES MARIA DORIS, EL PROVEEDOR Y PROTECTOR ES CESAR AUGUSTO, LA SEÑORA MARIA DORIS EN LA PRIMERA VISITA MANIFESTÓ ESTAR ENOJADA CON SU HIJA AL MOMENTO DE LA VISITA DE SEGUIMIENTO LA SEÑORA REFIERE QUE, SOLUCIONARON LA DISCUSIONES DIALOGANDO QUE LAS DISCUSIONES ENTRE ELLAS NO SON FRECUENTES POR EL CONTRARIO LAS EVITAN O LO SOLUCIONAN DIALOGANDO SE EVIDENCIA UN BUEN AMBIENTE FAMILIAR. SE APOYAN Y SE ESCUCHAN RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA. REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA PARA FORTALECER VÍNCULOS FAMILIARES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

		A	A	A
1	La Señora MARIA DORIS GOMEZ refiere que no sufre de ninguna patologia se remite al programa de tamizaje visual, y psicologia, se educa sobre: Autoexamen de seno: se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo, cada mes y aun despues de la menopausia durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	M X	M B	M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		MARIA DORIS GÓMEZ NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA REFIERE QUE SU FAMILIA NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD. NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE SE RECOMIENDA -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: